

## 13 H 30 – 15 H 00 Ateliers (suite)

- **Un programme de réhabilitation psychosocial : l'IPT**

Après avoir contextualisé et présenté le programme IPT - Integrating Psychological Therapy - dans la prise en charge du patient sur les chemins de la réhabilitation, nous vous livrerons les témoignages de personnes suivant le programme IPT au Centre de jour Saint Gervais (Centre Hospitalier du Rouvray).

*Elisabeth LEGAI, infirmière, Gaëlle BIRIEN, ergothérapeute, Cécile SOYER ergothérapeute, hôpital de jour Rouen Saint Gervais, pôle de psychiatrie générale de Rouen rive droite, CH du Rouvray.*

- **Consultation transculturelle sur les HAUTS DE ROUEN : fondements, principes, effets, perspectives.**

De longue date nous nous intéressons sur les HAUTS DE ROUEN aux questions mêlées psychiatrie et culture. En pratique individuelle ordinaire au CMP, un certain nombre de patients d'origine étrangère entrent dans ce champ. La plongée du travail thérapeutique soulève très régulièrement avec eux la question de la fabrication de leur identité dans leur parcours migratoire propre ou dans celui de leurs aïeux.

Nous développons, pour des situations non suffisamment aidées par le cadre « classique » précédemment évoqué, depuis fin 2009, une activité dite de psychiatrie transculturelle proposant à des familles migrantes des séances associant plusieurs thérapeutes. Nous parlerons dans cette journée du montage institutionnel original que nous défendons, de sa place complémentaire dans le dispositif de soins existant, de l'aspect pour l'heure assez expérimental et balbutiant de cette pratique groupale et partenariale que nous aimerions voir s'étoffer. Les indications cliniques seront exposées et discutées, ainsi que les effets thérapeutiques observés.

*Mme Sandra GUIGUENO, praticien hospitalier, Mr Olivier JAN, psychologue, pôle de psychiatrie générale N° 5, CH du Rouvray.*

- **Prendre soin en « humanitude » : une autre manière de prendre soin en EHPAD :**

Las de se trouver en difficultés (agressivité, raideur...) dans la prise en charge de résidents atteints de maladie d'Alzheimer (ou d'un autre type de démence), las de se rendre compte que les résidents devenaient de plus en plus grabataires, le personnel de l'EHPAD de l'hôpital de Lillebonne, après réflexion sur son projet de soins, a adhéré à la méthode de soins créée et mise en place par Yves Gineste et Rosette Marescotti.

Suite à une formation, avec des techniques d'approche relationnelle (regard, parole, toucher) l'équipe peut agir sur tous les soins prodigués aux résidents et leur apporter ce qui est le meilleur pour eux.

*Géraldine POIROT (infirmière référente humanitude) et Pascaline PASQUIER (aide soignante en unité Alzheimer de jour, puis de nuit) se proposent de vous expliquer la méthode et vous faire part de leur expérience, EHPAD, CH de Lillebonne.*

## Mardi 23 novembre 2010

Les associations *la Sève, la Sève des Hautes Falaises, Regain, la Clé*, et l'*Association Scientifique*

*du Rouvray*

vous invitent

à la 9<sup>ème</sup> journée d'échanges :

**« Qu'est-ce que soigner aujourd'hui en psychiatrie ? »**

au

Centre Hospitalier du Rouvray.

Sotteville Les Rouen



à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers

**8 H 30 :** Accueil des participants et inscriptions dans les ateliers.

**9 H 00 :** Introduction de la journée par les associations organisatrices.

### **9 H 30 – 12 H 00 : Séance plénière :**

- **Photographie et psychiatrie : quelle place aujourd'hui pour le photographe au sein d'un service de soin en psychiatrie ?**

En 2008-2009, un projet\* mené dans le cadre de la convention "Culture à l'hôpital" a permis l'intervention de deux photographes au sein du Secteur 2 du Centre Hospitalier Spécialisé Navarre à Evreux. Florence BROCHOIRE et Peter GRANSER sont intervenus et ont réalisé des images en intra hospitalier et dans les CMP/CATTP de Verneuil-sur-Avre et de Conches-en-Ouche. Quel intérêt pour le photographe de confronter sa démarche artistique à l'univers psychiatrique ? En quoi et comment les images produites renseignent-elles sur le soin en psychiatrie ? Comment l'équipe peut-elle se saisir de l'intervention du photographe dans sa démarche de soin ?

Nous proposons un retour sur le déroulement de ce projet et ses prolongements à travers l'intervention de certains de ses acteurs, la projection d'une partie des images réalisées par les deux photographes et un échange autour de ces questions.

*Florence BROCHOIRE, photographe, Sandra EDDE, chargée de mission pour le Pôle Image Haute-Normandie*

*Agnès LAVOINE, cadre de santé CMP et CATTP de Conches en Ouche, CHS Navarre, Evreux, Annie LACHAUX infirmière référente culturelle du CHS Navarre*

*\*Projet accompagné par la mission photo du Pôle Image Haute-Normandie grâce au financement de la DRAC Haute-Normandie et de l'Agence Régionale de l'Hospitalisation.*

- **Projet de loi réformant les soins en psychiatrie : Progrès ou régression sécuritaire ?**

Le projet de loi « relatif aux droits et à la protection des personnes faisant l'objet de soins psychiatriques et à leurs modalités de prise en charge » présenté au printemps suscite des réactions vives et fortement contrastées.

Outre des modifications sémantiques de taille (ex : « l'hospitalisation d'office » devient « soins sans consentement sur décision de l'autorité publique sous la forme d'une hospitalisation complète » etc...) la loi instaure ce que certains ont déjà surnommé « la garde à vue sanitaire » de 72 h et surtout la logique et le dispositif de « soins sans consentement » donc obligés hors hospitalisation avec, si non respect, hospitalisation via l'autorité publique...

Du côté de certaines associations d'usagers et de familles de patients, la logique du soin obligé est applaudie soit parce qu'elle permettrait d'éviter la ré-hospitalisation systématique en cas de crise (soins obligés à domicile ou dans les structures extérieures) soit parce qu'elle est perçue comme le moyen d'obliger la psychiatrie à répondre aux alertes de l'entourage... et garantir par la contrainte la continuité des soins.

Du côté de nombre d'associations de professionnels, elle est perçue au contraire comme une menace liberticide, une « insulte à la culture », un renforcement de la logique sécuritaire aujourd'hui à l'œuvre qui stigmatise gravement les personnes souffrant de troubles psychiatriques versus dangerosité et qui contribue à un « désastreux dévoiement » des pratiques et de la nature des soins.

Une information, réflexion et de larges débats s'imposent donc dans le cadre d'une journée s'interrogeant sur « qu'est-ce que soigner aujourd'hui en psychiatrie ? » d'autant qu'à cette date du 23 novembre, le « projet » aura peut être « muri, avorté » ou fera loi.

*Alain LETUVE, psychologue, SMPR, CH du Rouvray.*

- **Délimitation du champ de la psychiatrie et son évolution.**

La psychiatrie suit une évolution :

-d'une part liée aux découvertes scientifiques dans de nombreux domaines : génétique, biochimique, examens complémentaires, méthodes thérapeutiques individuelles ou de groupe, programme de soutien aux aidants etc...

-d'autre part liée à ses relations avec l'environnement : informations décuplées (internet), communications multipliées (téléphone portable, sites internet de discussion), exigence et rigueur (évaluation, justification, traçabilité) ;

Ces modifications bouleversent les relations humaines et la psychiatrie ; au travers d'exemples nous tenterons de réfléchir afin d'être acteurs de ces changements et non victimes de ceux-ci.

*Dr Jacques GOGUE, médecin chef du pôle de psychiatrie générale N°1, CH du Rouvray.*

### **12 H 00 13 H 30 Repas**

### **13 H 30 – 15 H 00 Ateliers**

- **Atelier « articulation hospitalisation / sortie » :**

- **Création de l'unité de Liaison et de Préparation A la Sortie (Le PAS)**

Présentation de l'unité, du projet de soin, de l'organisation pluridisciplinaire des soins, des outils utilisés... Les membres de l'équipe se proposent de partager leur expérience.

*Sarah FLAGEOLET (CSS), Jean-Marc BOTTE (CS), Maud MARCHAND (Infirmière), Christelle DYCK (Ergothérapeute), Ramata BOULLIER, (Assistante sociale), Pascale MAUVIEUX (Educatrice spécialisée), Pôle de psychiatrie générale n° 10, CH du Rouvray.*

- **Les familles et l'hospitalisation**

L'Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques regroupe près de 15 000 familles, toutes concernées. 2000 bénévoles y travaillent et y assurent l'entraide et la formation des familles.

Sa mission : accueillir – écouter - soutenir – informer – former et accompagner.

Trois thèmes seront abordés : les solutions envisageables pour aider les familles lorsque l'hospitalisation s'avère indispensable, la communication parents- soignants dans l'intérêt du patient, et la préparation à la sortie.

*Des membres de l'Unafam*

- **Maisons de l'adolescent.**

- **Maison de l'Adolescent du Havre :** depuis 11 ans, la maison de l'adolescent du Havre reçoit des jeunes en souffrance psychique. L'équipe pluridisciplinaire est confrontée à des troubles variés, allant de la problématique adolescente à la décompensation psychiatrique. Après une présentation globale de notre organisation de soins, nous vous proposons de partager la situation de 2 adolescents.

*Mme Marcelin (ISP), Mr Le Mével (IDE) - Groupe Hospitalier du Havre*

- **Maison de l'Adolescent de Rouen :** après une présentation de la Maison de l'Adolescent récemment ouverte à Rouen, des soignants témoigneront de leur travail effectué dans le cadre d'ateliers à médiation thérapeutique. L'un des objectifs est de permettre à ces adolescents de se réapproprier leur image.

*Mme Agnès POUPEL (ISP), Mme Sophie CARTGRANDJEAN (IDE), Mr Yannick MABIRE (Educatrice spécialisée) – Pôle pour Adolescents, CH du Rouvray*

## 15 H 15 – 16 H 45 Ateliers (suite)

- **Atelier GEM (Groupes d'Entraide Mutuelle)**

Comme chaque année, cette journée des associations permet une rencontre de représentants des GEM Haut Normands afin de faire le point sur leur actualité et leurs perspectives. Cet atelier sera l'occasion d'une présentation des GEM de Canteleu et de l'Eure récemment ouverts.

- **Les visites à domicile autour de la naissance**

Au cours des visites à domicile nous observons la création des premiers liens parents – enfant, puis avec la fratrie et la famille.

Comment permettre, grâce à l'étayage du professionnel, l'émergence d'échanges plus adaptés.

*Mme COURTIN CAUCHOIS Marie Agnès (puéricultrice) et Mme SARNY Laurence (éducatrice spécialisée), Unité intersectorielle de périnatalité du pôle de psychiatrie général G08 et du pôle de pédopsychiatrie N° 103, CH du Rouvray.*

- **Prévention - Protection de l'enfance - Services de soins psychiatriques : représentations croisées...**

Présentation succincte des cadres d'intervention par un responsable « Prévention Enfance » du Conseil Général et par un chef de service éducatif.

Deux exemples illustreront le travail mené impliquant les différents services, l'un concernant la petite enfance, l'autre concernant l'adolescence.

*B.DEFLANDRE Responsable « Prévention-Enfance » au Conseil Général ; S.BENOIT BOURDET chef de service au S.E.P, service de Milieu Ouvert de l'Association « LES Nids ». J. FABELL éducatrice spécialisée.*

- **L'éducation thérapeutique du patient : projet de soin du pôle n°10**

Présentation du projet de soin et de ses déclinaisons. Les soignants animant les ateliers d'éducation thérapeutique (psycho-éducation, éducation à la santé, atelier de remédiation cognitive et atelier de réhabilitation psycho-sociales) expliqueront leur travail et témoigneront de leur expérience.

*Sarah FLAGEOLET (CSS), Luc FAUVEL, Séverine GOUAILLIER, Sylvie SALVIGNOL, Aurélie LAINE, Aurélie VAN DEN BULCKE, Maud MARCHAND (IDE), Marie Florence GOMIS (Aide-soignante), Christelle DYCK (Ergothérapeute), Pôle de psychiatrie générale N° 10 CH du Rouvray*

- **La prise en charge psychiatrique d'une personne incarcérée par une équipe soignante complémentaire et polyvalente.**

L'ouverture d'un centre pénitentiaire de 690 détenus dans l'agglomération havraise, mi-avril, a favorisé la restructuration de l'Unité de Consultations et de Soins Ambulatoires. Sa mission est d'assurer une prise en charge globale dont la prise en charge psychiatrique.

Comment une équipe polyvalente peut-elle assurer cette prise en charge ?

*Pascale PENVEN, psychiatre, Maryline ORANGE, infirmière, Jeannette GORIN, infirmière, Katel BELHANDOUZ, infirmière, Nathalie HERSANT, cadre infirmier, Groupe Hospitalier du Havre*

## 17 H 00 - 18 H 00 Pot de clôture

## « Qu'est-ce que soigner aujourd'hui en psychiatrie »

Mardi 23 novembre 2010

### INSCRIPTION

NOM:

Prénom:

Adresse (professionnelle si possible):

---

Repas au **self** du CH du Rouvray :

**oui**

(Merci de joindre un chèque à l'ordre de Regain – € : 6,30)

**non**

---

Bulletin à découper et renvoyer avant

**le 8 novembre 2010**

à

*Sonja BOURDON*

Association Regain

4, rue Paul Eluard

76301 Sotteville les Rouen Cedex

Tel : 02 32 95 12 83

Renseignements : 02 32 95 10 93

*Pour le personnel du Centre Hospitalier du Rouvray il est impératif de formuler en plus de cette inscription une **demande de congrès**. (journée hors quota)*

*Les inscriptions dans les ateliers se feront à l'accueil*

